

Relais Thalasso

GROUPE PHELIPPEAU®

La Baule



La Baule, la plus belle plage d'Europe

Des boutiques prestigieuses et un haut lieu de la gastronomie

- 9 km de plage de sable fin
- A 2h50 de Paris (TGV direct Paris-La Baule)
- A 50 mn de l'aéroport international Nantes-Atlantique
- A 450 km de Paris (Autoroute A11)



Notre service commercial, attentif et compétent,
répond à toutes vos questions. Contactez-nous vite !

☎ **02 40 11 33 12** du lundi au samedi de 9h à 18h.
ou au standard : 02 40 11 33 11

labaule@relaisthalasso.com www.thalasso-labaule.com

Relais Thalasso Le Groupe spécialiste de la Thalasso et des sites d'exception vous fait bénéficier de son savoir-faire. Pour vous, toujours la même qualité, le même esprit d'innovation...



Bénodet
02 98 66 27 00



La Baule
02 40 11 33 11



Ile de Ré
05 46 30 22 44



Santander
+ 34 942 29 10 25

www.relaisthalasso.com

Relais Thalasso La Baule • Tél. : + 33 (0)2 40 11 33 12 • 28 boulevard de l'Océan • BP 257 • 44506 La Baule Cedex
Téléphone administratif : + 33 (0)2 40 11 33 11 • Fax + 33 (0)2 40 11 13 49 • labaule@relaisthalasso.com
S.A.S. au capital de 836 745 € - RCS B. 381 641 182 - Siret 381 638 998 000 25

Relais Thalasso Groupe Phélippeau, le savoir-faire de la Thalasso



Personnalisez votre séjour Thalasso

La Baule
station mythique

Beauté
Visage et corps
resplendissants

P 08
Séjours Thalasso



Edito



découverte

- 04 **LA BAULE MYTHIQUE**
villas légendaires et la plus belle plage d'Europe...
- 06 **L'ESPACE HYDROTONIC**,
Piscine d'eau de mer (32°), dimensions
semi-olympiques et bien-être immense.

séjours

- 08 **5 JOURS À PERSONNALISER**
Créez votre séjour en laissant parler vos envies !
- 10 **QUELQUES JOURS
POUR VOUS...**
- 11 **LA PAUSE THALASSO**



P 12
**Massages
et beauté**

P 06
**L'Espace
Hydrotonic®**



massages, beauté

- 12 **LES MASSAGES ET MODELAGES**
- 13 **LES SOINS LABIOMER**,
le plus concentré de la thalasso !
- 14 **VISAGE ET CORPS
RESPLENDISSANTS**
Gros plan sur nos secrets de beauté

hébergement

- 15 **HÉBERGEMENT À LA SEMAINE**
- 18 **HÉBERGEMENT EN WEEK-END**

**“Oui aux bienfaits
de la thalasso !”**

Vous serez bientôt parmi nous, épanouis et heureux comme on peut l'être quand on séjourne dans une station renommée, choyés par une équipe attentive à vos moindres désirs. Durant vos vacances, vous allez bénéficier de tous les bienfaits que procure **la thalassothérapie authentique à l'image de nos deux nouveautés 2009 : l'enveloppement d'algues essentielles et le gommage-modelage sous pluie marine**. Car oui, les innombrables vertus de la thalasso et ses effets bénéfiques sur la santé sont prouvés scientifiquement. Loin du bien-être éphémère et factice, vous repartirez d'ici emplis d'une énergie nouvelle qui vous accompagnera durablement. A vous la pleine forme ! Et pour longtemps.

**“Oui aux bonheurs, petits et grands,
des vacances réussies !”**

Votre séjour vous permettra également de faire le plein d'émotions, de souvenirs partagés, d'émerveillement et de coups de coeur dans une cité qui a tant à vous offrir ! A vous aussi les joies de l'océan, les balades, les découvertes et les visites captivantes, le shopping et les longues plages de repos face à la baie mythique. Car oui, vous êtes aussi ici pour vous amuser intensément. Et vos sourires, vos bonnes mines sont nos plus belles récompenses !

A très bientôt à la Baule !

Didier Gireau
Directeur du Relais Thalasso La Baule



Certifié Qualicert

Le certificat Qualité Qualicert vous garantit des services irréprochables et constants.

158 critères draconiens sont exigés pour y prétendre. A ce jour, seuls 9 centres au monde bénéficient de ce label prestigieux. Relais Thalasso est la seule marque au monde dont les 4 établissements sont certifiés Qualicert.

Notre centre est ouvert toute l'année (fermeture annuelle 2 semaines en décembre)

Horaires : du lundi au samedi, de 8h à 19h et le dimanche de 9h à 13h et de 15h à 19h.

- Date de création : 1971
- Surface totale de l'établissement : 2500 m²
- Capacité maximale : 180 curistes/jour
- Piscine d'eau de mer : longueur 25 m, largeur 10 m
- Etablissement situé à 30 m de la mer



découverte

La Baule mythique

5 jours merveilleux... Vivez un séjour de rêve dans la station des villas légendaires et de la plus belle plage d'Europe...



La plage de la Baule, 9 km de sable fin...



Les soins Thalasso face à la mer

L'Espace Hydrotonic®

Notre piscine d'eau de mer chauffée à 32° aux dimensions semi-olympiques s'offre à vous...
Un fantastique parcours aquatique équipé de jets sous-marins, de sièges bouillonnants, de saunas, de hammams et d'un "col de cygne" qui masse les trapèzes...



Horaires d'ouverture

Pour les curistes et les "Pass' accompagnants" :

Les curistes ont accès à volonté à l'Espace Hydrotonic® dans leur demi-journée de soins. Du lundi au vendredi, de 8h30 à 13h et de 14h à 19h.
Le samedi de 9h à 13h et de 14h à 19h.
Le dimanche de 9h à 13h et de 15h à 19h.

Pour les visiteurs

Du lundi au vendredi, de 10h30 à 13h et de 16h15 à 21h (20h selon les jours, jusqu'à 14h le mercredi).
Le samedi de 10h15 à 13h et de 14h30 à 19h.
Le dimanche de 9h à 13h et de 15h à 19h.

Formule VIP

Un accueil d'exception, un confort absolu.

Votre peignoir et serviette fournis pendant la journée, horaires visiteurs pour l'accès à l'Espace Hydrotonic®.



Bébés nageurs

Réservé au curistes. Cours d'éveil dans l'eau, dispensés par un Maître Nageur Sauveteur pour les enfants de 3 mois à 1 an.



Notre centre vous offre plus !

Situé face à la mer, au milieu de la mythique baie de la Baule, pour vous, notre centre est ouvert 7j/7.

Dans le cadre de toutes nos formules hors Espace Beauté, l'accès à l'Espace Hydrotonic® est inclus : un bassin (25m de long) d'eau de mer chauffée à 32°, aux dimensions semi-olympiques avec un toit ouvrant dès les beaux jours.

Pour compléter votre séjour, nous vous proposons une carte de massages et de soins de Beauté corps et visage. Nous vous prêterons peignoir et serviettes. Merci de prévoir un maillot de bain (bonnet inclus dans nos prestations).



Pour vous en 2009, de nombreux espaces de notre centre se sont habillés de neuf et vous apprécierez tous les attraits d'une nouvelle décoration : invitation à toujours plus de sérénité.

Dans l'un des seuls centres qui se déploient sur six niveaux, vous serez chouchouté, dorloté, entouré comme vous aimez... Partout, vous bénéficierez de vues imprenables sur l'océan et d'une lumière d'exception que vous ne retrouverez nulle part ailleurs.



5 jours de bien-être Thalasso à personnaliser



Tous nos soins sont prodigués à l'eau de mer. Pour profiter au maximum des bienfaits marins qu'apporte la thalassothérapie tout en prolongeant ses effets bénéfiques, optez pour une cure de 5 jours ! En personnalisant votre séjour, vous renforcez ses prolongements positifs sur votre santé dans les mois à venir... Vous retrouvez une réelle sérénité...

Mode d'emploi

Grâce au choix des formules, je peux personnaliser mon séjour par rapport à mes goûts et mes attentes.

Par exemple :

- je désire une formule légère, je retiens la cure "remise en forme", soit 10 soins individuels.
- je désire une formule axée sur la détente, je retiens la cure "remise en forme" et j'y ajoute le "Plus détente" pour obtenir une cure de 18 soins.

Quand vous optez pour l'un de nos **PLUS**, bénéficiez de **20% de réduction** sur les soins détaillés p12 ! Exemple : vous craquez pour le Plus Thalasso détente... Offrez-vous, à prix réduit, un des soins « relaxation-détente » particulièrement adaptés à votre cure. En cadeau supplémentaire : 2 aquagyms marines ou une séance de lit hydromassant !

Nos programmes sont indicatifs et susceptibles de modifications selon l'avis du médecin. Nos prix s'entendent TTC pour une personne.

Paiement en quatre fois sans frais sur place ou par téléphone.

Tarifs valables jusqu'au 31/11/2009, susceptibles d'être modifiés sans préavis.

Informations, réservations
au 02 40 11 33 12

www.thalasso-labaule.com

Mail : labau@relaisthalasso.com

Règlements acceptés :

CB - American Express
Chèques - Chèques vacances

5 jours
remise en forme 10 soins individuels

- 2 bains aux cristaux marins
- 2 bains massants aux huiles
- 3 enveloppements d'algues essentielles
- 2 jets toniques modelants
- 1 modelage sous pluie marine **313 €**

Le Plus **18 soins**
Thalasso détente

- 2 modelages à l'huile d'amande douce
- 2 modelages Aroma
- 1 gommage sous pluie marine
- 1 relaxation musicale marine
- 2 aquagyms douces marines

Ses points forts
Tous les bienfaits de l'eau de mer et de la thalasso authentique : l'attrait d'un modelage par jour en plus. Etre bien dans son corps pour être bien dans sa vie !

+ 227 €

Le Plus **18 soins**
Thalasso santé

- 3 massages Kiné
- 2 applications de boues marines
- 3 aquagyms kiné marines
- 1 consultation médicale

Ses points forts
Vous allez pouvoir soulager une pathologie particulière, profiter de toutes les vertus de la thalassothérapie appliquées à la santé.

+ 265 €

Le Plus **19 soins**
Thalasso post natale

- 1 gommage au sel
- 1 enveloppement froid
- 1 watermass
- 1 massage kiné
- 1 massage maman/bébé
- 1 séance bébé nageur
- 3 aquagyms marines kiné ou 2 lits hydromassants.

Ses points forts
La pleine forme et une pause bien méritée ! Vous allez prendre soin de votre corps en vivant pleinement votre complicité avec bébé : c'est l'idéal !

+ 295 €

Le Plus **19 soins**
Thalasso silhouette

- 1 gommage sous pluie marine
- 1 jet tonique modelant
- 1 modelage cellulissant
- 2 enveloppements Thermo sudation
- 2 modelages Revitaligne
- 2 Watermass.

Ses points forts
Vous allez amorcer un amincissement durable tout en renouant avec la pleine forme et le tonus ! Vivre à nouveau en harmonie avec votre corps.

+ 360 €

Offerts !
1 tisane minceur et 1 gel minceur chauffant

Le Plus **20 soins**
Thalasso "Moha"

- 1 gommage Exfosatin
- 1 relaxation personnalisée
- 1 Modelage Californien
- 1 Modelage Indien
- 1 Watermass
- 1 modelage du cuir chevelu
- 1 modelage Aroma
- 1 massage Kiné
- 1 enveloppement coton
- 1 soin visage Thalasso

Ses points forts
Ajouté à l'efficacité des soins marins, vous allez vivre des moments sensationnels lors de chaque massage, modelage et soin esthétique. Le NEC PLUS ULTRA du séjour thalasso

+ 475 €

Nouvelle cure 2009 !

CADEAU ! Pour une cure complète achetée, 2 aquagyms marines ou 1 lit hydromassant offerts...

Soins relaxation - détente
Rêve d'Amazonie, Grand bleu, Beauty Bambou et tant d'autres sensations bienfaitantes à découvrir page 12.

Soins relaxation - spécifique
« Terra massage », Shiatsu, le Structurel, le Kiné et tant d'autres sensations bienfaitantes à découvrir page 12.

...et nos professionnels vous conseillent des soins complémentaires avec **20% de réduction**

Soins relaxation - tonique
L'Indien, le Lympo-énergétique, le « Tonic Fresh » et tant d'autres sensations bienfaitantes à découvrir page 12.

Soins relaxation - tonique
L'Indien, le Lympo-énergétique, le « Tonic Fresh » et tant d'autres sensations bienfaitantes à découvrir page 12.

Pass'accompagnant **Ne venez pas seul !**
Profitez de l'Espace Hydrotonic® avec le curiste que vous accompagnez aux mêmes horaires que lui + le vestiaire Thalasso. Peignoir, bonnet et serviette fournis.
5 entrées "Pass'accompagnant" **105 €**

Infos pratiques

La visite médicale est possible en début de cure (24€ non remboursés par la Sécurité Sociale). Prévoir sandales pour votre confort. Peignoir, serviettes et bonnet fournis. La Mouffleterie accueille les enfants de 3 mois à 5 ans (assistantes maternelles agréées). Tarifs sur demande.

Les contre-indications

Grossesse, affections cardio-vasculaires récentes (hypertension non stabilisée, angor instable, infarctus récent, insuffisance cardiaque), maladies infectieuses endocriniennes (hypothyroïdie ou hyperthyroïdie non stabilisée...), maladies de peau, affections cancéreuses en cours de traitement, troubles psychiatriques, pathologies inflammatoires aiguës, (phlébite ou embolie pulmonaire récente). Enfant de moins de 16 ans.

Quelques jours pour vous... en semaine et en week-end

Toute l'année, des échappées belles 100% thalasso à vivre en solo, à deux ou à plusieurs pour renouer avec la pleine forme !



3 jours (en semaine uniquement) détente

Bénéficier des bienfaits de la thalasso quand le temps me manque !

3 soins individuels / jour :

2 bains massants aux huiles ou bains aux cristaux marins, 2 modelages sous pluie marine, 3 enveloppements d'algues, 1 jet tonique modelant, 1 modelage à l'huile d'amande douce, 3 aquagym marines toniques ou douces.

Vous aimerez...

Une mini-cure mais un maximum de bienfaits pour ce concentré de séjour... Idéal si votre temps libre est compté !

341 € sans hébergement

2 jours (en semaine uniquement) évasion sensorielle

Les soins les plus qualitatifs de la thalasso et le bien-être Spa.

Le premier jour :

1 modelage Californien, 1 enveloppement d'algues, 1 bain aux cristaux marins, 1 watermass ou 1 jet tonique modelant, accès à l'Espace Hydrotonic® sur l'autre 1/2 journée en formule VIP*.

Le second jour :

1 modelage Indien, 1 enveloppement d'algues, 1 bain aux cristaux marins, 1 modelage sous pluie marine, accès à l'Espace Hydrotonic® sur l'autre 1/2 journée en formule VIP*.

Vous aimerez...

Un modelage californien et d'un modelage indien pour l'exotisme et le dépaysement !

373 € sans hébergement

2 jours découverte

Pour vous, un délicieux rapport qualité/prix imbattable !

Le premier jour :

1 bain massant aux huiles ou bain aux cristaux marins, 1 enveloppement d'algues, 1 modelage à l'huile d'amande douce ou sous pluie marine.

Le second jour :

1 séance d'aquagym marine douce.

Accès pendant les 2 jours à l'Espace Hydrotonic®.

Vous aimerez...

Le bien-être à un prix exceptionnel... Pour vous, les soins les plus qualitatifs de la thalasso authentique, l'aquagym ou la relaxation musicale...

132 € sans hébergement

2 jours beauté

Pour vous, une belle escapade beauté-bien-être inoubliable !

Le premier jour :

1 modelage sous pluie marine, 1 enveloppement d'algues, 1 soin esthétique d'une heure (thalasso visage).

Le second jour :

1 séance d'aquagym marine douce.

Accès pendant les 2 jours à l'Espace Hydrotonic®.

Vous aimerez...

La thalasso pour l'énergie et la pleine forme, l'aquagym ou la relaxation aqua-musicale... Un soin esthétique d'une heure en plus !

186 € sans hébergement

2 jours évasion

Pour vous, une cascade de bien-être, intense, tonique, si bon !

Le premier jour :

1 bain massant aux huiles ou bain aux cristaux marins, 1 enveloppement d'algues, 1 modelage sous pluie marine, 1 modelage Californien ou Indien.

Le second jour :

1 séance de relaxation aquamusical.

Accès à l'Espace Hydrotonic® pendant les 2 jours en formule VIP*.

Vous aimerez...

2 jours toniques, dépayés et tous les bienfaits marins... L'évasion d'un modelage californien ou indien en plus !

214 € sans hébergement

1 jour Nouveau ! baptême thalasso

Soins individuels :

1 bain massant aux huiles, 1 enveloppement d'algues.

Accès à l'Espace Hydrotonic® pendant la journée.

Vous aimerez...

Pour goûter à la thalasso le temps d'une journée de rêve énergisante. Et pour imaginer tous les plaisirs que l'on va savourer lors d'une prochaine cure de 5 jours !

79 € sans hébergement

1 jour escale sensorielle

Sur une 1/2 journée :

1 modelage californien, 1 enveloppement d'algues, 1 bain aux cristaux marins, 1 modelage sous pluie marine

Sur l'autre 1/2 journée :

Accès à l'Espace Hydrotonic® en formule VIP*.

Vous aimerez...

Les soins les plus qualitatifs de la thalasso, un massage du monde en plus ! Pour goûter au bien-être Spa et aux bienfaits marins lors d'une journée de rêve.

195 € sans hébergement

1 jour escale découverte

1 modelage à l'huile d'amande douce, 1 enveloppement d'algues. Accès à l'Espace Hydrotonic®.

Vous aimerez...

La découverte de la thalasso à un prix très doux. Vous profiterez des bienfaits marins et vous en redemanderez !

95 € sans hébergement

1 jour escale beauté

1 enveloppement d'algues, 1 modelage à l'huile d'amande douce ou sous pluie marine, 1 soin beauté de 30 mn, accès à l'Espace Hydrotonic®.

Vous aimerez...

Pour vous, la découverte de la thalasso à un prix très doux, un soin Beauté d'exception en plus !

136 € sans hébergement

La pause Thalasso

Profitez d'une pause thalasso bienfaisante ! Des formules inédites et vraiment originales avec en prime l'accès gratuit à l'Espace Hydrotonic® !

1/2 journée soins marins

Application de boues marines

Application de boues marines naturelles riches en sels minéraux et oligo-éléments. Utilisées aussi en application locale afin d'activer la mobilité des articulations et limiter l'arthrose.

58 €

Gommage et modelage sous pluie marine

L'innovation : offrir à l'efficacité d'un gommage d'exception un supplément de plaisir et de bienfaits propres à la thalassothérapie en lui associant un délicat modelage sous pluie marine. La peau se libère de toutes ses impuretés et s'enrichit de tous les trésors contenus dans l'eau de mer. Tout votre corps respire d'un nouvel éclat.

Pamplemousse 30mn **60 €**

Thé 30mn **60 €**

Rhassoul 30mn **60 €**

Lit hydromassant

Matelas d'eau tiède qui vous masse des chevilles aux cervicales pour une détente totale.

46 €

Le forfait 5 soins

Forfait 5 soins Thalasso au choix parmi la liste des soins marins détaillés sur cette page (Hors modelage et gommage).

+ accès à l'Espace Hydrotonic® avant ou à l'issue de vos soins.

Vous pourrez également profiter de notre salle de relaxation au 5^e étage : vue imprenable sur la baie !

Nominatif, validité de 1 an. **268 €**

Jet tonique modelant

Un jet d'eau de mer modulable réalise un modelage du corps favorisant le tonus et la vitalité. Il a une forte action raffermissante.

58 €

Bain massant aux huiles Bain aux cristaux marins

Des jets sous-marins réalisent un massage complet du corps, stimulent la circulation et tonifient les tissus.

58 €

Aquagym marine au choix

Qu'elle soit douce, tonique ou relaxante et musicale, l'Aquagym marine se décline au gré de vos envies dans un bassin d'eau de mer chauffée à 34°.

34 €

Enveloppement d'algues essentielles

Application sur l'ensemble du corps d'algues chaudes (broyées ou microéclatées) riches en éléments nutritifs (oligo-éléments, vitamines...) auxquelles s'ajoutent la poudre de coquille d'huître micronisée (calcium, magnésium) et les huiles essentielles de cyprès, pin et eucalyptus à l'action régénérante et stimulante. Masque gélifiant posé sur les yeux pour + de bien-être ! Rééquilibration et reminéralisation.

Enveloppement algues essentielles 20mn **63 €**

Enveloppement fucus amincissant 20mn **63 €**

Enveloppement laminaire détente 20mn **63 €**

Watermass

Ensemble conçu pour le massage "palper rouler" dans un milieu liquidien. La synergie "palper rouler" / eau de mer / huiles essentielles est optimale.

58 €

* Formule VIP : peignoir et serviette fournis sur la journée, horaires curistes pour l'accès à l'Espace Hydrotonic®.

Les massages et modelages

Savourez de pures sensations de bien-être : un vrai délice. Accès à l'Espace Hydrotonic® inclus.

Soins relaxation-détente

Rêve d'Amazonie

Des senteurs tropicales envoûtantes ! Savourez un gommage aux noix de macadamia finement broyées, tendrement baignées d'huiles exotiques, puis abandonnez-vous aux effleurages délicats de bois naturels précieux pour vivre une expérience unique et profondément relaxante. 75mn **131 €**

Le Marocain

Nouveau !

Redécouvrez les senteurs envoûtantes de la rose, la richesse de l'huile d'argan. Ce rituel vous transporte lentement vers l'univers sensoriel de l'Orient. Immergez-vous dans la douceur des mille et une nuits. 55mn **99 €**

Le Minéral

Inédit et unique, il permet de diffuser l'énergie des galets chauds et frais dans votre corps, il s'appuie sur les propriétés bienfaisantes des pierres chaudes. 45mn **89 €**

Le Modelage sous pluie marine à 4 mains

Pratiqué par deux thérapeutes en parfaite synchronisation, ce soin permet détente musculaire et relaxation. 25mn **81 €**

Le Californien

Ce modelage associe des mouvements amples, fluides et harmonieux, il défatigue profondément et assouplit le corps. 25mn **75 €**

Le "DUO"

À deux pour profiter ensemble d'un modelage californien synchronisé... qui associe mouvements amples, fluides et harmonieux, défatigue profondément et assouplit le corps. Pour deux personnes, 25mn **144 €**

La Douce Apesanteur

Modelage manuel du dos aux huiles de soin, talc et serviettes japonaises chaudes, avec une relaxation des pieds. 60mn **99 €**

Le Grand Bleu

Plongez vers une relaxation, guidé par la voix du praticien. Un massage à l'huile chaude du cuir chevelu et de tout le corps, berçant comme des vagues, vous emmènera encore plus loin dans la détente. 45mn **89 €**

Le "Beauty Bambou"

Un soin relaxant et drainant constitué d'un massage manuel aux huiles chaudes et bambous chauds. C'est un massage personnalisé et complet du corps. Du cuir chevelu aux pieds. 75mn **131 €**

Modelage du cuir chevelu

Tous les bienfaits d'un massage anti-stress, pour une détente extrême. Accès à l'Espace Hydrotonic®. 25mn **75 €**

Soins relaxation-spécifique

Le "Terra Massage"

Parfaite alliance des actifs marins avec un massage, il associe gommage tonique avec boues marines, jet d'eau de mer et un « Californien » aux huiles essentielles : relaxation profonde, corps et esprit en harmonie. 75mn **131 €**

L'Ayurveda

Nouveau !

Le pétrissage des muscles dénoue blocages et tensions, étirements et mobilisations articulaires améliorent l'aisance corporelle. Les pressions digitales revitalisent. 55mn **99 €**

Le Massage Kiné

Ce massage très spécifique exercé par un kinésithérapeute sollicite différents schémas musculaires dans le but de rééquilibrer les tensions diverses. 25mn **75 €**

Le Shiatsu

Exclusif !

Bercé par le rythme des points d'acupression le long des méridiens, votre corps se rééquilibre, se charge d'une énergie nouvelle. 60mn **89 €**
30mn **75 €**

Le Structurel

C'est un massage qui associe des manœuvres douces, profondes et relaxantes permettant un assouplissement du corps et la stimulation des énergies. Il procure une grande sensation de plénitude et de légèreté. 60mn **89 €**

Sophrologie / Relaxation

Apprenez à retrouver le calme intérieur, à gérer les situations stressantes, à chasser vos tensions avant qu'elles ne s'installent. La sophrologie et la relaxation sont de véritables méthodes de développement personnel. 45mn **65 €**

Le Watsu

Exclusif !

Une étonnante relaxation aquatique, qui associe les bienfaits de l'eau à ceux d'un massage. Totalement pris en charge par le thérapeute, vous vous abandonnez à de nouvelles sensations, libérant votre corps et votre esprit... 40mn **97 €**



Forfait 5 modelages **Nouveau !**

Le plaisir et les bienfaits multipliés par 5 ! Inclus l'accès à l'Espace Hydrotonic®.

- Indien
 - Californien
 - Minéral
 - 1 Infini corps
 - Modelage à 4 mains
- 414 €**

Soins relaxation-tonique

L'Empreinte Orientale

Nouveau !

La précision des pressions et des étirements d'Extrême-Orient s'allient ici au confort et à la fraîcheur d'un massage inédit des pieds et des mains. 55mn **99 €**

L'Exotique

Venez imprégner votre corps des bienfaits du Pacifique aux parfums enchanteurs, puis laissez-vous bercer par le rythme exotique des cocotiers. Un fabuleux voyage au cœur des sensations. 45mn **89 €**

L'Indien

Pratiqué avec de l'huile de sésame tiède, ce massage tonique, favorise la circulation des énergies dans le corps pour une grande vitalité. 25mn **75 €**

Le Lymphe-énergétique

Méthode de drainage lymphatique qui associe l'énergie chinoise au massage traditionnel. Grâce à des manœuvres très douces, réalisées par un kinésithérapeute, ce soin complet renforce la circulation lymphatique et harmonise l'énergie vitale. 45mn **89 €**

Le "Tonic Fresh"

Détente et légèreté pour vos jambes avec un modelage manuel drainant des jambes aux huiles circulatoires et serviettes japonaises givrées. 60mn **94 €**

Cadeaux thalasso

Partagez le plaisir de la thalasso avec tous ceux que vous aimez et offrez indifféremment une cure, un soin, un week-end, une entrée à l'Espace Hydrotonic®.



Labiomer... La ligne de soins marins des Relais Thalasso

Le plus concentré de la thalasso, déclinaison de soins polysensoriels thalasso qui allient l'efficacité des actifs marins à l'éveil des sens.

Les 5 infinis corps

"Les Infinis Corps" véritables voyages des sens et embarquement vers de nouveaux horizons. Réserver au début ou à la fin d'une cure (par exemple, le lundi pour le samedi ou 15 jours à l'avance pour un week-end).

Chaque soin comprend **un prélude à l'Espace Hydrotonic® : piscine, sauna, hammam et fitness inclus.**

- un gommage,
- un enveloppement,
- un modelage,
- une dégustation.



L'infini Ligne

Lisse et dynamise la silhouette

- Gommage délicieux aux trois thés et enveloppement cellu-lissant thermo-actif.
- Le thé vert lutte contre le vieillissement de la peau.
- L'alliance caféine-fucus du gel améliore le grain de peau et sa souplesse.

Vous aimerez...

L'enveloppement auto-chauffant qui sent délicieusement l'amande, et le carré plaisir cassis !

L'infini Douceur

Réconforte les peaux délicates

- Le soin marin exfoliant hydrate via une texture onctueuse et crémeuse.
- L'enveloppement coton soin est source d'hydratation et apaisement.
- Le modelage cocoon à l'huile d'amande douce et l'application du sérum coton apportent un voile de douceur pour une peau soyeuse et zen !

Vous aimerez...

Cocon idéal, senteurs délicates de la fleur de coton et de jasmin. Dégustation du carré cannelle.



L'infini Tonus

Dynamise un corps fatigué

- Le gommage Exfo-lisse aux agrumes rend la peau plus nette.
- L'enveloppement frais offre un apaisement immédiat de la fatigue et du stress.
- Le modelage énergétique vous apporte vitalité et un confort au niveau circulatoire.

Vous aimerez...

La fraîcheur du gel jambes pour une sensation immédiate et durable et le carré de gingembre.

L'infini des Iles

Réconforte les peaux sèches

- Le sablage coco, fin et envoûtant prépare la peau.
- L'enveloppement pulpe de coca est riche en lipide et minéraux.
- Le modelage détente à l'huile de Monoï assure l'éclat et un léger hâle à la peau.

Vous aimerez...

Idéal pour les peaux fragiles et sèches. Évasion sensorielle garantie pour un été ou un hiver ensoleillé.



L'infini d'Asie

Apaise le corps et l'esprit

- Le gommage aux 3 thés purifie la peau.
- L'enveloppement au 3 thés est source d'énergie.
- Le modelage d'Asie équilibre le corps et l'esprit !

Vous aimerez...

Le baume indien, élaboré à partir des connaissances de l'aromathérapie.

Chaque Infini Corps est au doux prix de **135 €** pour une heure de soins.

L'Absolu 5 sens®

Deux heures de soin plaisir ou le corps savoure et l'esprit se ressourcent dans une atmosphère enveloppante, aux notes d'épices et d'huiles essentielles relaxantes.

- 1 Le Gommage Fruité et Gourmand. Soins du corps et visage.
- 2 Le Nappage Cacao Café aux vertus nourrissantes et raffermissantes. Soins du corps.

3 Le Rituel modelant quiétude allie étirements, longs glissés, effleurages doux et enveloppants. Soins du corps.

Et enfin, vous découvrirez les élixirs de peau aux notes gourmandes qui vous laissent une sensation indéfinissable. Le soin terminé, vous recevrez une très belle surprise aux senteurs chocolatées...

À faire en solo **204 €**
ou en duo : **183 €** pour l'accompagnant



Absolu 5 Sens®

Une Soie d'Excellence pour l'Éveil des Sens...

by LABIOMER

massages, beauté

Visage et corps resplendissants

Beauté visage

Soin art de peau

Offrez une cure de jeunesse à votre peau parce qu'elle le vaut bien... Elle sera visiblement hydratée, retendue, raffermit, stimulée...
75mn **107 €**

Soin hydra-luxe

Grâce à ce soin modelant d'exception, la peau est parfaitement hydratée, elle retrouve sa fermeté, tandis que les signes du temps disparaissent comme par magie. Et vous, vous rayonnez à nouveau.
60mn **78 €**

Le Labiomer Essentiel Visage et yeux

Ce soin complet représente un véritable bain de jouvence dédié à l'éclat du visage et des yeux. Il comporte également une séquence masque/modelage des pieds pour encore plus de bien-être. Novateur, il allie d'agréables manœuvres délassantes à des masques hydratants, véritables concentrés d'algues cristallines et Vitamine C. Effet liftant, hydratation optimale, sensation de douceur absolue...
60mn **78 €**

Soin profilift

Effet raffermissant spectaculaire quand votre peau est visiblement relâchée et marquée par la fatigue...
60mn **68 €**

Soin modelant

Pour vous, un masque clarté, hydratant ou anti-âge, selon vos attentes. Et l'effet lifting par excellence !
60mn **68 €**

Soin tendresse

Votre peau est sensible et réactive... Grâce à ce soin "douceur" d'exception, elle est à nouveau reposée, lumineuse.
60mn **68 €**

Soin cocon

Une relaxation extrême du visage, du décolleté... et le plaisir, l'apaisement du soin anti-stress.
55mn **68 €**

Soin L'homme Galland

L'esprit se relâche, le bien-être s'installe. Soin nettoyant, apaisant, relaxant.
60mn **68 €**

Autres soins

Beauté des mains et ongles	60mn	48 €
Soins des mains	30mn	37 €
Beauté des pieds	75mn	58 €
Maquillage jour	30mn	37 €

Beauté corps

Soins "Revitalisants"

- 100% Sel : gommage aux deux sels de Guérande et huiles essentielles. 30mn **48 €**
- Exfo-lisse : gommage gourmand et purifiant. 30mn **48 €**

Minceur fermeté

• **Soin paradisiaque minceur.** Ce soin associe l'efficacité des formules minceur Maria Galland à un cocktail harmonieux de manœuvres pour affiner la silhouette.
60mn **69 €**

- Forfait 3 Soins 3x60mn **186 €**
- Forfait 5 Soins 5x60mn **310 €**

Relaxation du corps

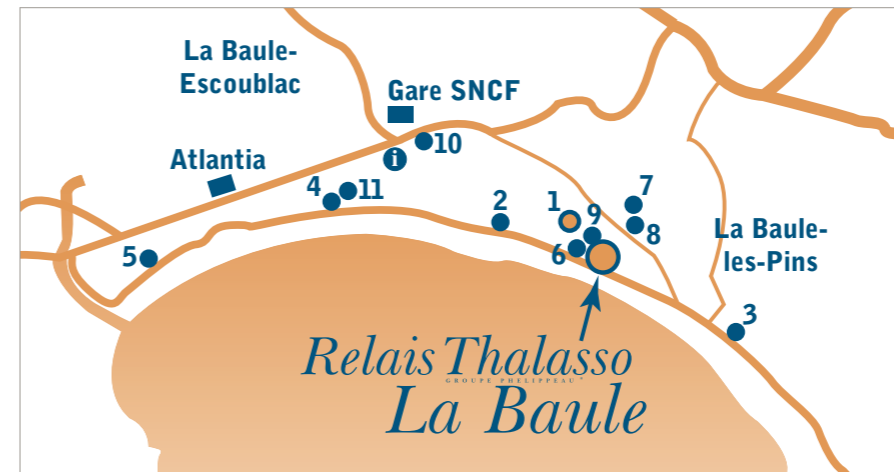
Pour vous, un modelage aux huiles de soin effectué sur l'ensemble du corps. Peu à peu, une détente profonde et durable vous submerge et vous apaise...
45mn **69 €**

Épilations

Jambes entières	37 €
Demi-jambes	26 €
Aisselles	15 €
Bras	26 €
Sourcils, lèvres ou menton	10 €
Visage	23 €
Maillot classique	15 €
Maillot brésilien	19 €



Votre hébergement à la Baule



- 1 - Résidences Parabaule
- 2 - Hôtel les Pléiades**
- 3 - Hôtel le Régent**
- 4 - Hôtel le Brittany***
- 5 - Hôtel le Majestic***
- 6 - Hôtel le Bellevue Plage***
- 7 - Hostellerie du Bois**
- 8 - Résidences les Sylphes
- 9 - Résidence Renouveau
- 10 - Hôtel le Mona Lisa**
- 11 - Hôtel Saint-Christophe**

Préférez les Résidences Parabaule, nos partenaires privilégiés idéalement situés à 100 m du centre !

Offres spéciales selon périodes*

Thalasso + Résidences Parabaule

7 nuits en studio

5 jours de cure "Remise en forme", 10 soins individuels, 7 nuits en studio (du samedi au samedi)

Choisissez votre date !	du 27/12/08 au 03/01/09	du 03/01 au 11/04	du 11/04 au 13/06	du 13/06 au 11/07	du 11/07 au 01/08	du 01/08 au 15/08
1 curiste	705 €	635 €	817 €	887 €	1 097 €	1 286,50 €
2 curistes même studio	1 018 €	948 €	1 130 €	1 200 €	1 410 €	1 600 €
1 curiste + 1 accompagnant non curiste, même studio	901 €	796 €	1 069 €	1 174 €	1 489 €	1 773,50 €
Supplément 2 pièces	140 €	147 €	182 €	217 €	238 €	322 €
Supplément duplex	322 €	252 €	287 €	329 €	371 €	399 €

Choisissez votre date !	du 15/08 au 12/09	du 12/09 au 26/09	du 26/09 au 24/10	du 24/10 au 31/10	du 31/10 au 19/12	du 19/12/09 au 02/01/10
1 curiste	1 097 €	782 €	635 €	747 €	635 €	705 €
2 curistes même studio	1 410 €	1 095 €	948 €	1 060 €	948 €	1 018 €
1 curiste + 1 accompagnant non curiste, même studio	1 489 €	1 017 €	796 €	964 €	796 €	901 €
Supplément 2 pièces	238 €	147 €	147 €	140 €	147 €	140 €
Supplément duplex	371 €	252 €	252 €	252 €	252 €	252 €

*pour tout savoir appelez vite le 02 40 11 33 11 ou www.thalasso-labaule.com rubrique "offres spéciales"



L'espace beauté

MARIA
GALLAND
PARIS

LABIOMER

Informations / Réservations :

Tél. direct : 02 40 11 33 20

Retrouvez toute la gamme de produits Maria Galland et Labiomer dans votre espace beauté situé au 5^e niveau.



Votre hébergement à la semaine

Thalasso + Hôtel** les Pléïades

7 nuits en pension complète

5 jours de cure "Remise en forme", 12 soins individuels + 5 soins collectifs, 7 nuits en pension complète (du samedi au samedi)

Choisissez votre date !	du 10/01 au 28/02	du 28/02 au 04/04	du 04/04 au 16/05	du 16/05 au 30/05	du 30/05 au 06/06	du 06/06 au 04/07	du 04/07 au 11/07	du 11/07 au 25/07
1 curiste en chambre seule	788 €	822 €	956 €	996 €	1 046 €	1 073 €	1 194 €	1 224 €
1 curiste en chambre double	788 €	822 €	866 €	906 €	906 €	933 €	1 019 €	1 049 €
1 accompagnant non curiste, même chambre	354 €	388 €	432 €	472 €	472 €	499 €	585 €	615 €

Choisissez votre date !	du 25/07 au 15/08	du 15/08 au 22/08	du 22/08 au 29/08	du 29/08 au 12/09	du 12/09 au 19/09	du 19/09 au 26/09	du 26/09 au 31/10	du 31/10 au 28/11
1 curiste en chambre seule	1 231 €	1 224 €	1 099 €	1 073 €	1 023 €	996 €	912 €	788 €
1 curiste en chambre double	1 056 €	1 049 €	959 €	933 €	933 €	906 €	822 €	788 €
1 accompagnant non curiste, même chambre	622 €	615 €	525 €	499 €	499 €	472 €	388 €	354 €

Thalasso + Résidence Renouveau

7 nuits en pension complète

5 jours de cure "Remise en forme", 10 soins individuels + 5 soins collectifs, 7 nuits en pension complète (du samedi au samedi)

Choisissez votre date !	du 20/12/08 au 27/12/08	du 27/12/08 au 03/01/09	du 03/01 au 10/01	du 10/01 au 24/01	du 24/01 au 07/02	du 07/02 au 14/02	du 14/02 au 07/03
1 curiste en chambre seule	801,40 €	850,80 €	746,40 €	767,20 €	746,40 €	785,40 €	824,40 €
1 curiste en chambre double	709 €	747 €	663 €	679 €	663 €	633 €	723 €
1 accompagnant non curiste, même chambre	324 €	362 €	278 €	294 €	278 €	308 €	338 €

Choisissez votre date !	du 07/03 au 11/04	du 11/04 au 02/05	du 02/05 au 30/05	du 30/05 au 27/06	du 27/06 au 04/07	du 04/07 au 11/07
1 curiste en chambre seule	802 €	889,40 €	845,20 €	868,60 €	974 €	1 018 €
1 curiste en chambre double	709 €	773 €	739 €	757 €	826 €	870 €
1 accompagnant non curiste, même chambre	324 €	388 €	354 €	372 €	441 €	485 €

Choisissez votre date !	du 11/07 au 22/08	du 22/08 au 29/08	du 29/08 au 26/09	du 26/09 au 17/10	du 17/10 au 24/10	du 24/10 au 31/10
1 curiste en chambre seule	1 048 €	974 €	868,60 €	795,80 €	671 €	845,20 €
1 curiste en chambre double	895 €	826 €	757 €	701 €	605 €	739 €
1 accompagnant non curiste, même chambre	510 €	441 €	372 €	316 €	220 €	354 €

Thalasso + Résidences les Sylphes

7 nuits en pension complète

Partenaire Jeune Maman !

5 jours de cure "Remise en forme", 10 soins individuels, 7 nuits en pension complète (du samedi au samedi)

Choisissez votre date !	du 14/02 au 04/04 du 01/10 au 24/10	du 03/05 au 04/07 du 31/08 au 30/09	du 04/07 au 18/07 du 22/08 au 31/08	du 18/07 au 22/08	du 04/04 au 03/05 du 24/10 au 11/11
1 curiste en chambre seule	773 €	815 €	836 €	934 €	836 €
1 curiste en chambre double	661 €	703 €	724 €	822 €	724 €
1 accompagnant non curiste, même chambre	364 €	406 €	427 €	525 €	427 €

Thalasso + Hôtels***

6 nuits en demi-pension

5 jours de cure "Remise en forme", 10 soins individuels, 6 nuits en demi-pension

Choisissez votre date !	SAISON 1 du 28/12 au 11/04 du 15/11 au 26/12	SAISON 2 du 12/04 au 01/08 du 23/08 au 14/11	SAISON 3 du 02/08 au 22/08
Hôtel Le Bellevue Plage***			
1 curiste en chambre seule	1 153 €	1 243 €	1 363 €
1 curiste en chambre double	868 €	913 €	973 €
1 accompagnant non curiste, même chambre	555 €	600 €	660 €
Hôtel Le Majestic*** ouvert toute l'année, nuit du dimanche offerte en saison 1 (inclus dans le prix indiqué)			
1 curiste en chambre seule	1 045,50 €	1 213 €	1 777 €
1 curiste en chambre double	845,50 €	913 €	1 225 €
1 accompagnant non curiste, même chambre	532,50 €	600 €	912 €
Hôtel Le Brittany*** en chambre + petit déjeuner, ouvert toute l'année, nuit du dimanche offerte en saison 1 (inclus dans le prix indiqué)			
1 curiste en chambre seule	816 €	1 003 €	1 591 €
1 curiste en chambre double	603,50 €	697 €	991 €
1 accompagnant non curiste, même chambre	290,50 €	384 €	678 €

Les suppléments par personne : le + détente 227 €, le + santé 265 €, le + post natal 295 €, le + silhouette 360 €, le + "Moha" 475 €.

Thalasso + Hôtels**

6 nuits en demi-pension

5 jours de cure "Remise en forme", 10 soins individuels, 6 nuits en demi-pension

Choisissez votre date !	SAISON 1 du 28/12 au 11/04 du 15/11 au 26/12	SAISON 2 du 12/04 au 01/08 du 23/08 au 14/11	SAISON 3 du 02/08 au 22/08
Hôtel Saint Christophe** ouvert toute l'année, nuit du dimanche offerte en saison 1 et 2 (inclus dans le prix indiqué, demi pension en sus)			
1 curiste en chambre seule	1 073 €	1 248 €	1 603 €
1 curiste en chambre double	798 €	885,50 €	1 063 €
1 accompagnant non curiste, même chambre	485 €	572,50 €	750 €
Hôtel Le Régent** ouvert toute l'année, nuit du dimanche offerte en saison 1 et 2 (inclus dans le prix indiqué)			
1 curiste en chambre seule	884 €	914 €	1 147 €
1 curiste en chambre double	691,50 €	706,50 €	835 €
1 accompagnant non curiste, même chambre	378,50 €	393,50 €	522 €
Hôtel Le Mona Lisa** ouvert toute l'année, nuit du dimanche offerte en saison 1 (inclus dans le prix indiqué)			
1 curiste en chambre seule	721 €	805 €	877 €
1 curiste en chambre double	611 €	673 €	733 €
1 accompagnant non curiste, même chambre	298 €	360 €	420 €
L'Hostellerie du Bois** nuit du dimanche offerte en saison 1 et 2 (inclus dans le prix indiqué)			
1 curiste en chambre seule	770 €	780 €	889 €
1 curiste en chambre double	620 €	630 €	667 €
1 accompagnant non curiste, même chambre	307 €	317 €	354 €

Les suppléments par personne : le + détente 227 €, le + santé 265 €, le + post natal 295 €, le + silhouette 360 €, le + "Moha" 475 €.



Votre hébergement en week-end

Thalasso + Hôtels***

Week-end en demi-pension

Week-end "Remise en forme", 2 jours, 4 soins, 1 nuit en demi-pension

Choisissez votre date !	SAISON 1 du 27/12 au 10/04 du 14/11 au 26/12	SAISON 2 du 11/04 au 31/07 du 22/08 au 13/11	SAISON 3 du 01/08 au 21/08
Hôtel Le Bellevue Plage***			
1 curiste en chambre seule	272 €	287 €	307 €
1 curiste en chambre double	224,50 €	232 €	242 €
1 accompagnant non curiste, même chambre	92,50 €	100 €	110 €
Hôtel Le Majestic*** ouvert toute l'année			
1 curiste en chambre seule	269,50 €	282 €	376 €
1 curiste en chambre double	229,50 €	232 €	284 €
1 accompagnant non curiste, même chambre	97,50 €	100 €	152 €
Hôtel Le Brittany*** en chambre + petit déjeuner, ouvert toute l'année			
1 curiste en chambre seule	230 €	247 €	345 €
1 curiste en chambre double	187,50 €	196 €	245 €
1 accompagnant non curiste, même chambre	55,50 €	64 €	113 €

Les suppléments par personne : le week-end Beauté 54 €, le week-end Évasion 82 €.

Thalasso + Hôtels**

Week-end en demi-pension

Week-end "Remise en forme", 2 jours, 4 soins, 1 nuit en demi-pension

Choisissez votre date !	SAISON 1 du 27/12 au 10/04 du 14/11 au 26/12	SAISON 2 du 11/04 au 31/07 du 22/08 au 13/11	SAISON 3 du 01/08 au 21/08
Hôtel Saint Christophe** ouvert toute l'année, nuit du dimanche offerte en saison 1 et 2 (inclus dans le prix indiqué, demi pension en sus)			
1 curiste en chambre seule	277 €	317 €	347 €
1 curiste en chambre double	222 €	242 €	257 €
1 accompagnant non curiste, même chambre	90 €	110 €	125 €
Hôtel Le Régent** ouvert toute l'année, supplément vue mer : 40 €			
1 curiste en chambre seule	244 €	250 €	271 €
1 curiste en chambre double	205,50 €	208 €	219 €
1 accompagnant non curiste, même chambre	73,50 €	76,50 €	87 €
Hôtel Le Mona Lisa** ouvert toute l'année			
1 curiste en chambre seule	210 €	214 €	226 €
1 curiste en chambre double	188 €	192 €	202 €
1 accompagnant non curiste, même chambre	56 €	60 €	70 €
L'Hostellerie du Bois** ouvert toute l'année			
1 curiste en chambre seule	219 €	221 €	235 €
1 curiste en chambre double	189 €	191 €	198 €
1 accompagnant non curiste, même chambre	57 €	59 €	66 €

Les suppléments par personne : le week-end Beauté 54 €, le week-end Évasion 82 €.

Le Groupe Phélippeau créateur de bien-être et de bienfaits... Naturellement !

Le respect de l'environnement avant tout

Vous le savez, le respect de l'environnement est depuis toujours au cœur des préoccupations de notre famille. Il faut dire que la thalassothérapie authentique telle que nous la pratiquons doit tout aux bienfaits, aux richesses de la nature et de l'océan. Pour vous, chaque jour, nous privilégions les produits naturels. De l'eau de mer fraîchement pompée aux algues et aux boues marines en passant par notre ligne de cosmétiques Labiomer... bien avant les effets de mode, nous vous apportons déjà l'essentiel, naturellement !

Pleine forme et bonheurs partagés ensoleillent vos vacances !

Dès votre arrivée, vous constaterez que bien-être et vacances heureuses sont des mots qui vont très bien ensemble ! Vous apprécierez intensément nos nouveaux soins, nouvelles tonalités, nouvelles senteurs glanées pour vous aux quatre coins du monde. Le tout à savourer au grand air de l'Atlantique, porteur de tous les bienfaits du phénomène héliomarin : l'autre exclusivité de la thalassothérapie. Et vous aimerez aussi passionnément rire, bouger, partager les plus belles émotions. Eh oui ! Les vacances heureuses, c'est bien mieux en thalasso !



Daniel Phélippeau
Président des Relais Thalasso

Relais Thalasso Bénodet



Acquis en 1997 et entièrement rénové, le nouvel établissement ouvre ses portes en août 1998. Le Groupe Phélippeau® possède également sur place, l'Hôtel*** Kastel et son savoureux restaurant diététique et gastronomique.

Relais Thalasso La Baule



L'aîné du Groupe a ouvert en 1992 avec à sa tête Jean-Pascal Phélippeau. Le centre offre une vue imprenable sur la baie de La Baule. Voisines, les deux résidences locatives Parabaule (60 appartements) qui appartiennent également au Groupe.

Relais Thalasso Ile de Ré



Acquis en 2000, le centre est directement relié à l'Hôtel*** Atalante. Face à la mer et exposé plein sud, l'ensemble Hôtel-Thalasso est conçu sur un site naturel classé.

Relais Thalasso Santander

Le "dernier né" du Groupe a ouvert en mars 2003. Le raffinement et le luxe caractérisent ce centre à l'image de l'Hôtel***** Real, auquel il est attaché. C'est un must déjà plébiscité.



Daniel Phélippeau



Jean-Pascal Phélippeau



Anne Phélippeau-Korb