



Relais Thalasso
La Baule

GRUPE
PHELIPPEAU

La semaine de Thalassothérapie Cure Forme Essentielle

CURE FORME ESSENTIELLE

5 jours - 20 soins (4 soins/jour)
+ accès Espace Hydrotonic®
609€ - sans hébergement

Un programme de remise en forme complet :

- 2 Bains aux cristaux marins
- 2 Bains massants aux huiles essentielles
- 4 Enveloppements d'algues essentielles ou boues marines
- 2 Jets toniques modelants
- 2 Modelages à l'huile d'amande douce
- 2 Modelages sous pluie marine
- 1 Lit hydromassant
- 5 Aquagyms douces ou toniques

Possibilité sur 6 jours - 4 soins / jour
+ accès Espace Hydrotonic®
729€ - sans hébergement

Pass accompagnant : 112€
5 entrées VIP à l'espace hydrotonic

La Visite médicale en option : 25€

Vous aimerez !

L'effet cumulatif et puissant des soins marins offrant le meilleur de la mer, et des algues, des boues marines, des modelages.

Le Nec plus ultra...

Ce séjour est volontairement basé sur 5 ou 6 jours : durée minimum pour que les effets bénéfiques ressentis après quelques jours de soins perdurent pendant très longtemps. L'organisation optimale : votre hébergement vous accueille le dimanche et vous repartez le jour suivant la fin de vos soins. À noter qu'il est toujours possible d'opter pour des soins supplémentaires le matin de votre jour de départ afin de renforcer d'autant les effets du séjour.

Séjour à partir de 987€ / pers.*

5 jours de Cure Forme Essentielle
+ accès Espace Hydrotonic®
+ 6 nuits Hôtel Mona Lisa** 1/2 pension chambre double

Ses effets

Une semaine coachée par nos professionnels à vos petits soins ! Avec lui, le Relais Thalasso va répondre à toutes vos attentes concernant les bienfaits marins et le bien-être... Une cure qui vous permettra de profiter de l'ensemble de nos savoir-faire pour accéder à la pleine forme et au bonheur.

*Prix TTC. Programmes susceptibles d'être modifiés à l'issue de la visite médicale ou selon disponibilités.



Cures spécifiques Relais Thalasso La Baule

CURE SANTÉ

5 jours - 20 soins (4 soins/jour)
+ accès Espace Hydrotonic®
A partir de 699€ - sans hébergement

- 2 Bains aux cristaux marins
- 2 Bains massants aux huiles
- 3 Enveloppements d'algues
- 2 Jets toniques modelants
- 1 Modelage sous pluie marine
- 3 Massages kiné
- 2 Applications de boues marines
- 5 Aquagyms kiné
- 1 Consultation médicale

Séjour à partir de 1 077€ /pers.*

5 jours de Cure Santé
+ accès Espace Hydrotonic®
+ 6 nuits Hôtel Mona Lisa** 1/2 pension
chambre double

Vous aimerez!

Vous allez pouvoir soulager une pathologie particulière, profiter de toutes les vertus de la thalassothérapie appliquées à la santé.

CURE CAP MINCEUR*

5 jours - 21 soins (4 ou 5 soins/jour)
+ accès Espace Hydrotonic®
A partir de 729€ - sans hébergement

- 2 Bains aux cristaux marins
 - 2 Bains massants aux huiles
 - 3 Enveloppements d'algues
 - 3 Jets toniques modelants
 - 1 Modelage sous pluie marine
 - 1 Gommage aux sels
 - 1 Modelage cellulissant
 - 2 Enveloppements thermo sudation
 - 2 Modelages revitaligne
 - 2 Watermass
 - 2 Aquagyms ou 1 lit hydromassant selon disponibilité
- En plus, votre Cadeau coffret Labiomer

Séjour à partir de 1 107€ /pers.*

5 jours de Cure Minceur
+ accès Espace Hydrotonic®
+ 6 nuits Hôtel Mona Lisa** 1/2 pension
chambre double

*La Visite médicale en option : 25€

Vous aimerez!

Renouer avec une nouvelle silhouette... un amincissement tout en douceur avec au programme : le soin Watermass, palper-rouler sous affusion d'eau de mer, pour combattre cellulites et amas graisseux.

*Prix TTC. Programmes susceptibles d'être modifiés à l'issue de la visite médicale ou selon disponibilités.



Cures spécifiques Relais Thalasso La Baule

CURE REMISE EN FORME*

5 jours - 10 soins (2 soins/jour)
+ accès Espace Hydrotonic®
A partir de 356€ - sans hébergement

- 2 Bains aux cristaux marins
- 2 Bains massants aux huiles
- 3 Enveloppements d'algues
- 2 Jets toniques modelants
- 1 Modelage sous pluie marine

Séjour à partir de 734€ /pers.*

5 jours de Cure Remise en Forme
+ accès Espace Hydrotonic®
+ 6 nuits Hôtel Mona Lisa** 1/2 pension
chambre double

Nouveau!

EN SAISON (de juin à septembre)

Parcours oxygénant gratuit avec un éducateur sportif.
Tous les matins, sur la plage, footing, stretching...

*La Visite médicale en option: 25€

Vous aimerez!

Cette cure de remise en forme, véritable coup de fouet réparateur, est un premier pas vers un bien-être durable. C'est aussi un bain de jeunesse pour l'ensemble du métabolisme, à consommer sans modération en toute saison.

CURE POST-NATALE

5 jours - 21 soins (4 ou 5 soins/jour)
+ accès Espace Hydrotonic®
A partir de 670€ - sans hébergement

- 2 Bains aux cristaux marins
- 2 Bains massants aux huiles
- 3 Enveloppements d'algues
- 2 Jets toniques modelants
- 1 Modelage sous pluie marine
- 1 Gommage aux sels
- 1 Enveloppement froid
- 1 Watermass
- 1 Massage kiné
- 1 Massage maman/bébé
- 1 Séance Bébé nageur
- 5 Aquagyms jeune maman
ou 3 lits hydromassant selon disponibilité
- 1 Consultation médicale incluse

Séjour à partir de 1 048€ /pers.*

5 jours de Cure Post-natale
+ accès Espace Hydrotonic®
+ 6 nuits Hôtel Mona Lisa** 1/2 pension
chambre double

Ses effets

*Combattre la fatigue, faciliter la cicatrisation,
la circulation, la minéralisation...
Et réveiller la jeune femme qui sommeille
sous la jeune maman!*

*Prix TTC. Programmes susceptibles d'être modifiés à l'issue de la visite médicale ou selon disponibilités.



Cures Santé en thalassothérapie

Relais Thalasso La Baule

CURE VIP PLÉNITUDE

5 jours - 20 soins (4 soins/jour)
+ accès Espace Hydrotonic®
A partir de 845€ - sans hébergement

- 2 Bains aux cristaux marins
- 2 Bains massants aux huiles
- 3 Enveloppements d'algues
- 2 Jets toniques modelants
- 1 Modelage sous pluie marine
- 1 Gommage exfo-satin
- 1 Relaxation personnalisée
- 1 Modelage californien
- 1 Modelage indien
- 1 Watermass
- 1 Modelage du cuir chevelu
- 1 Modelage aroma
- 1 Massage kiné
- 1 Enveloppement coton
- 1 Soins visage thalasso

En plus, votre Cadeau coffret Labiomer

Séjour à partir de 1 223€ /pers.*

5 jours de Cure VIP Plénitude
+ accès Espace Hydrotonic®
+ 6 nuits Hôtel Mona Lisa** 1/2 pension
chambre double

*La Visite médicale en option: 25€

Vous aimerez!

Ajoutés à l'efficacité des soins marins, vous allez vivre des moments sensationnels lors de chaque massage-modelage et des soins esthétiques. Le nec plus ultra des séjours thalasso.

CURE ANTI-STRESS

5 jours - 15 soins (3 soins/jour)
+ accès VIP Espace Hydrotonic®
A partir de 699€ - sans hébergement

- 1 Gommage au sel ou exfosatin
- 2 Enveloppements coton
- 2 Modelages sous pluie marine
- 2 Enveloppements d'algues ou de boue
- 1 Californien
- 1 Massage Aroma Relax
- 1 Modelage cuir chevelu
- 1 Sophroceane ou modelage relax cocon aux choix
- 1 Atelier bien-être
- 2 Bains massants aux huiles essentielles
- 1 Relaxation aquamusical

Possibilité sur 4 jours - 3 soins / jour
+ accès illimité Espace Hydrotonic®
A partir de 559€ - sans hébergement

Séjour à partir de 1 077€ /pers.*

5 jours de Cure Anti-stress
+ accès Espace Hydrotonic®
+ 6 nuits Hôtel Mona Lisa** 1/2 pension
chambre double

Vous aimerez!

Un séjour anti-stress pour se couper des maux de la civilisation moderne: idéal quand on souhaite restaurer sa force de mouvement et son goût d'entreprendre.

*Prix TTC. Programmes susceptibles d'être modifiés à l'issue de la visite médicale ou selon disponibilités.